

## Ausrüstungstipps

- **Reisetasche oder großer Rucksack** für die Sachen, die man tagsüber nicht braucht. Koffer können auf den Kamelen nicht transportiert werden. Nicht benötigtes Gepäck kann bei uns untergestellt werden.  
Für das Laufen oder Reiten ist es sinnvoll einen **kleinen Tagesrucksack** zu haben, in dem man Wasser, Sonnencreme, Fotoapparat u. ä. transportieren kann.
- **Schlafsack** (für den Winter einen richtig gut warmen!); wir stellen noch zusätzlich Decken zur Verfügung.
- **Matratzen** können wir in kleinen Mengen zur Verfügung stellen; ansonsten **Isomatte**.
- Wer nicht im Freien schlafen möchte, benötigt ein **(Iglu-)zelt**.
- **Plane** zum Schutz des Gepäcks und des Schlafplatzes gegen Feuchtigkeit
- **Taschenlampe** mit ausreichend Batterien
- **Taschenmesser** (beim Flug nicht ins Handgepäck!)
- **Trinkflasche mit Riemen** (da jede Person ihr eigenes Tempo geht, kann es sein, dass Sie nicht immer direkt hinter den Kamelen gehen und dann ist es praktisch eine Flasche zum Umhängen zu haben)
- **Streichhölzer**
- **Butterbrottüten aus Pergamentpapier** (falls Sie Klopapier benutzen, können Sie in den Tüten das benutzte Papier sammeln. Das vermeidet unschöne Anblicke für die nächsten Besucher)
- **Feste, gut eingelaufene Schuhe**
- **Sonnenschutz für den Kopf** (es eignen sich windsichere Kappen oder auch der hier übliche Chech - ein ca. 2,5m langes Baumwolltuch, das um den Kopf gebunden wird. Dieser ist auch praktisch als Schutz vor Sand bei einem Sandsturm)
- **Sonnenbrille**
- **Sonnencreme** mit hohem Lichtschutzfaktor
- **Evtl. Schutzbrille** gegen Sand
- leichte, lockere, langärmelige **Baumwollkleidung**; im Winter auch warme Pullover, dicke Socken, Handschuhe und evtl. Skiunterwäsche o. ä. für die kalten Nächte
- **Regenschutz**
- **Feuchttücher**: Da in der Wüste nicht viel Wasser zum Waschen zur Verfügung steht, nehmen viele Leute Feuchttücher für die Katzenwäsche mit.
- **Teebeutel nach Geschmack** (es gibt morgens Kaffee und grünen Tee - stark oder die sanfte Variante. Wer keins von beiden mag, kann Teebeutel mitbringen; heißes Wasser kann immer gemacht werden)
- **Verschließbare Plastikbeutel** zum Schutz gegen Sand für Fotoapparat, etc.
- Nüsse, Müsliriegel, Rosinen o. ä. als kleine **Zwischenmahlzeit** (es gibt drei Mahlzeiten am Tag; manche Leute brauchen bei der ungewohnten Bewegung einen Snack zwischendurch)
- Das Tragen vor allem von harten **Kontaktlinsen** ist nicht zu empfehlen. Ggf. an Ersatzbrille denken.
- **Reiseapotheke**: Mittel gegen Durchfall- und Magen-Darm-Erkrankungen; Fieber-, Schmerzmittel; Pflaster; Wunddesinfektion; Blasenpflaster; Sonnenbrand; reines Wasser, um die Augen auszuspülen.